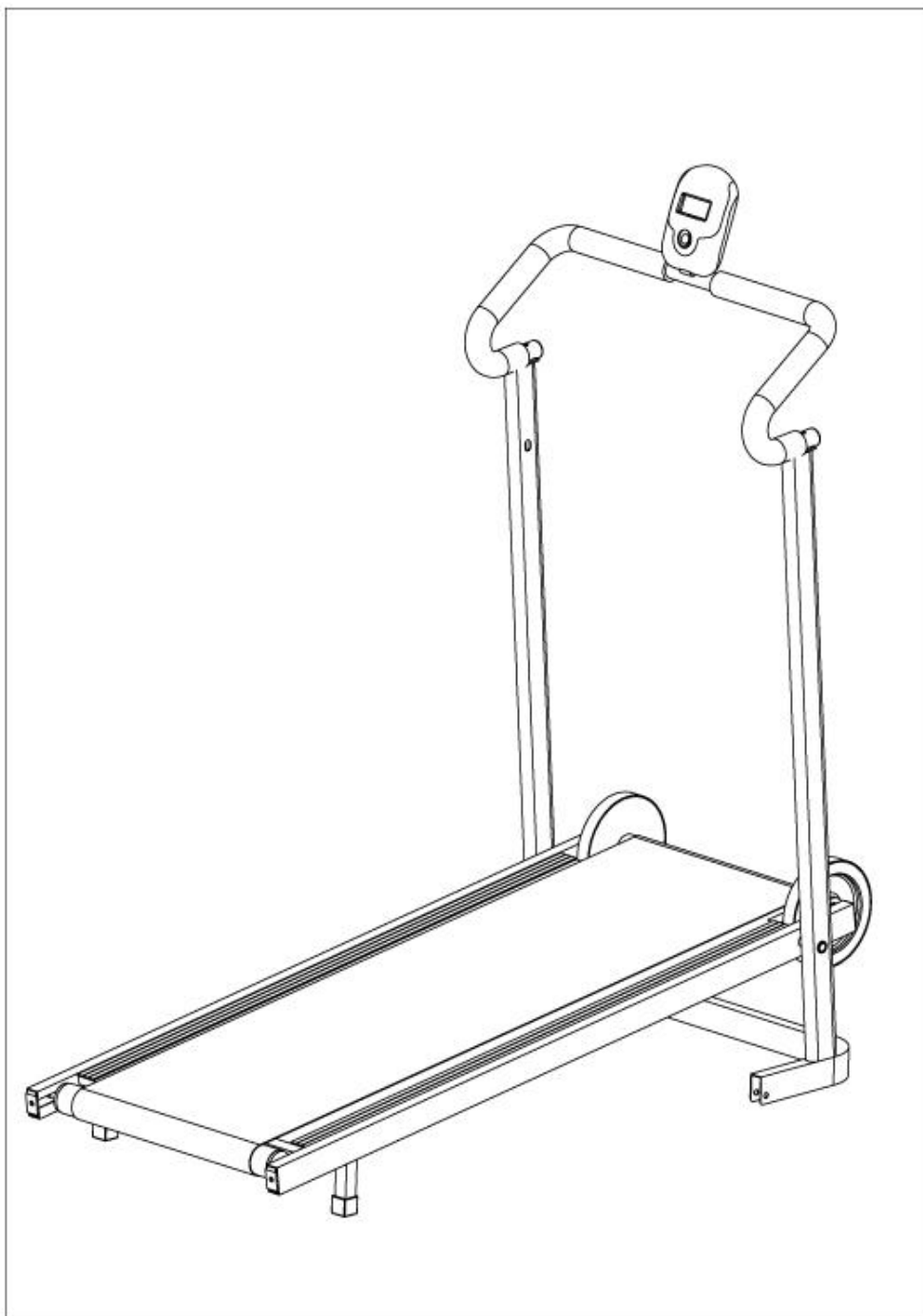


# Instrukcja Obsługi

## Bieżnia mechaniczna BZ-205-1



**IMPORTER:**

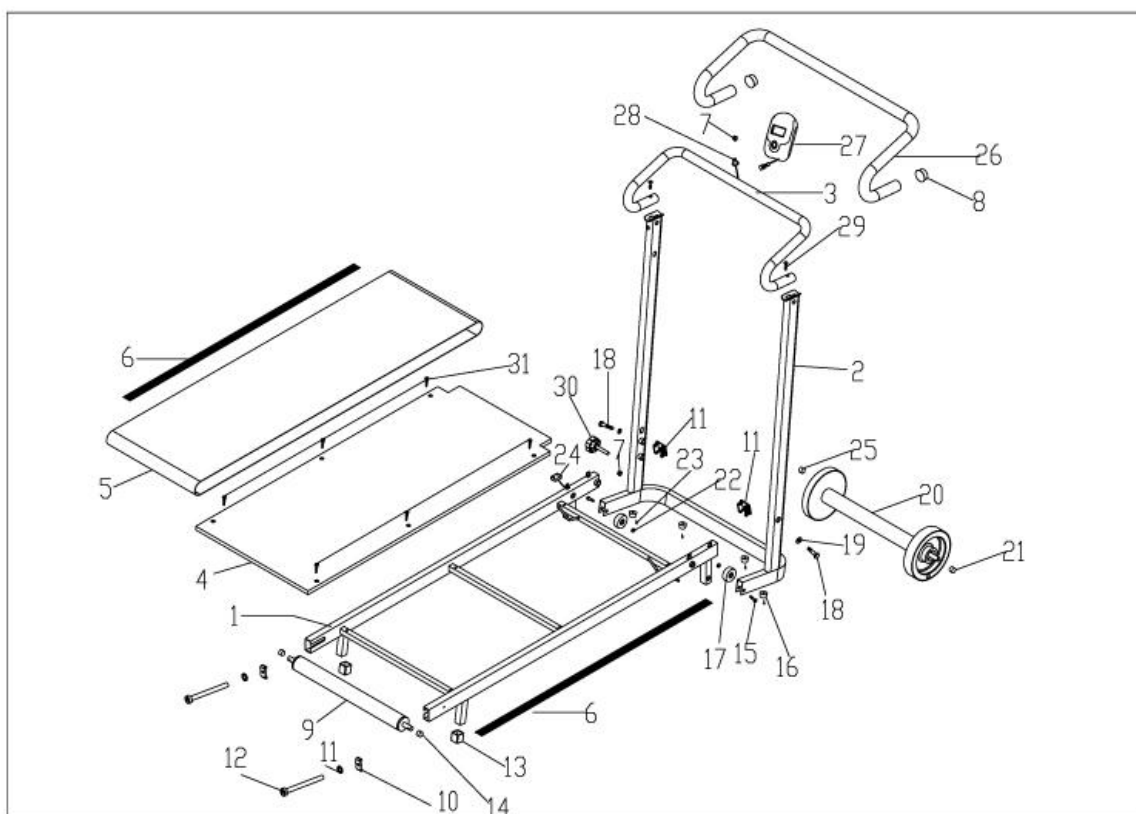
STEMPLARIUSZ Sp.zo.o.  
UL.ZEGRZYNSKA 4  
05-119 LEGIONOWO  
E-MAIL: [biuro@stemplariusz.pl](mailto:biuro@stemplariusz.pl)  
TEL: 48-22-7662580  
FAX: 48-22-7840789

## UWAGA

PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z ZASADAMI BEZPIECZEŃSTWA PRZED ROZPOCZĘCIEM MONTAŻU I UŻYTKOWANIA URZĄDZENIA

PROSIMY O ZACHOWANIE INSTRUKCJI

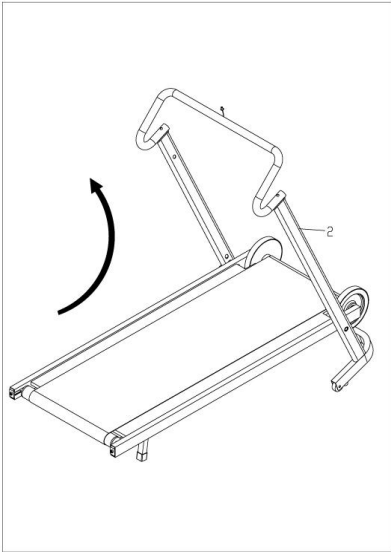
1. Nie pozostawiamy dzieci w pobliżu urządzenia bez nadzoru osoby dorosłej. Urządzenie należy trzymać z dala od dostępu dzieci i zwierząt.
2. W danej chwili na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.
3. Należy zwracać uwagę na sygnały płynące z naszego ciała. Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń lub nadmierne przetrenowanie mogą być groźne dla naszego zdrowia. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów, takich jak np.: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne tętno, płytki oddech itp. Należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
4. Urządzenie należy ustawić na czystej, płaskiej powierzchni. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego. Nie używamy bieżni na zewnątrz oraz w pobliżu wody
5. Należy zwrócić szczególną uwagę na części ruchome urządzenia aby nie uszkodzić sobie dłoni, palców.
6. Podczas ćwiczeń należy mieć odpowiednie sportowe obuwie oraz odpowiedni strój sportowy.
7. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru oraz pomocy trenera.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wykonać rozgrzewkę.
9. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić urządzenie pod kątem prawidłowego działania, ewentualnych uszkodzeń. W przypadku stwierdzenia, że bieżnia nie funkcjonuje prawidłowo lub ma uszkodzoną część, nie można korzystać z bieżni do czasu usunięcia lub naprawy usterki.
10. Zaleca się zapisywanie historii wykonywania swoich treningów.
11. Maksymalna waga użytkownika 100kg.



## SPIS CZĘŚCI

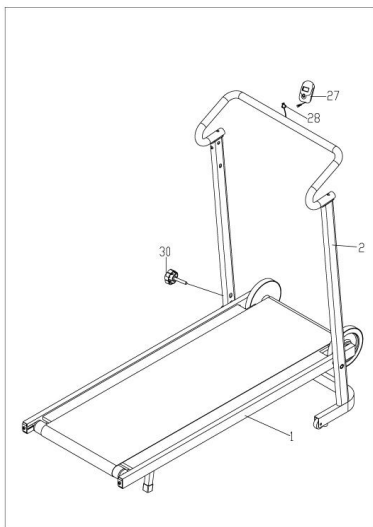
LP	NAZWA	ILOŚĆ	LP	NAZWA	ILOŚĆ
1	Rama główna	1	18	Śruba M10*60	2
2	Lewa i prawa podpora ramy	1	19	Podkładka d10	2
3	Drążek łączący podpory ramy	1	20	Przednia rolka	1
4	Płyta główna	1	21	Przekładka $\phi 18 \times \phi 12,5 \times 8$	1
5	Pas bieżni	1	22	Zatyczka	2
6	Boczna szyna	2	23	Śruba M5*10	4
7	Zacisk kabla	2	24	Czujnik	1
8	Zatyzcki	2	25	Przekładka $\phi 18 \times \phi 12,5 \times 6$	1
9	Tylna rolka	1	26	Pianka	1
10	Uchwyt regulacji z tyłu rolki	2	27	Licznik	1
11	Podkładka d6	2	28	Przewód łączący	1
12	Śruba M6*65	2	29	Śruba M8*30	2
13	Zatyczki 20*20*1,5	2	30	Śruba blokująca M10	1
14	Przekładki $\phi 12,5 \times 13$	2	31	Śruba Philips	6
15	Śruba M8*30	2			
16	Podkładka $\phi 20 \times \phi 16 \times 11,7$	4			
17	Koło do transportu $\phi 40 \times \phi 8 \times 13$	2			

## INSTRUKCJA MONTAŻU



Rys 1.

Rozkładamy bieżnię do momentu aż lewa i prawa podpora (2) znajdą się w pozycji pionowej. Rys 1.



Rys 2.

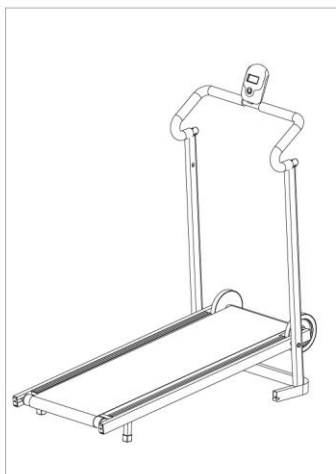
Mocujemy lewą i prawą podporę (2) do ramy głównej (1) za pomocą śruby blokującej (30). Łączymy przewód licznika z przewodem łączącym (28). Rys 2.



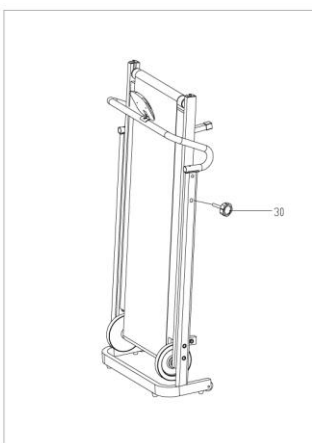
Mocujemy licznik (27) do drążka łączącego podpory (3). Rys 3.

Rys 3.

## SKŁADANIE BIEŻNI



Pozycja do ćwiczeń



Pozycja po złożeniu. Należy zablokować złożoną pozycję śrubą blokującą (30)